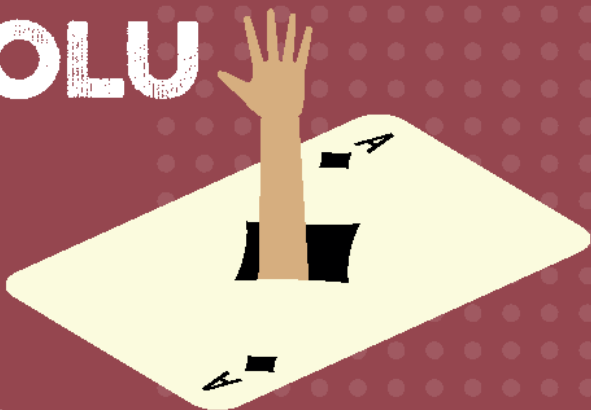


LİSE

KUMAR:
**HİÇBİR ŞEY
ELDE
ETMEMENİN
EN KOLAY
YOLU**



tbm.org.tr

NELER KUMARDIR?

Bir şey kazanmanın ihtimali için para veya değerli bir şeyin riske atıldığı her türlü aktivite kumar olarak kabul edilebilir.

Tamamen tesadüfe dayalı, beceri gerektirmeyen, bazen bir kasa ya da makineye karşı oynanan şans ve talih oyunları.



Bir spor faaliyetinin ya da oyunun para karşılığı oynanması.

Kişinin becerisine bağlı bir alanda bile olsa bahis üzerine oynanan oyunlar.

Çevrim içi oyunlarda yer alan ve rastgele kazanç vadeden oyun mekanikleri.

Çevrim içi veya fiziksel olarak kumar oynamak, kişinin beynini bağımlılık yapan bir madde gibi uyarır.

Kumar Bağımlılığına Giden Yol:



KUMAR BAĞIMLILIĞI

Kumar oynama üzerine fazlasıyla kafa yormak

Artan miktarlarda parayla kumar oynama arzusu

Kumarı bırakma girişiminde huzursuzluk duymak ve gergin hissetmek

Kumar oynandığında kaybedilen parayı yerine koymak için tekrar tekrar kumar oynamak

Kumar oynamak için parayı yasa dışı veya tehlikeli yollardan elde etmeye çalışmak

— KUMAR OYNAMANIN OLUMSUZ ETKİLERİ NELERDİR?

- Depresyon, stres, gerilim, dikkat eksikliği gibi problemler
- Sosyal ilişkilerde güven kaybı ve diğer sorunlar
- Kendisine ve çevresine zarar verici davranışlar
- Sorumlulukları yerine getirememe
- Maddi ve manevi kayıplar
- Devamsızlık ve okul başarısında düşme
- Alkol/madde bağımlılığı ve suça karışma gibi riskler



DOĞRU BİLİNEN YANLIŞLAR

X GENÇLER KUMAR BAĞIMLISI OLMAZ.

- ✓ Gençlerin yaklaşık %10'u-%15'i kumarla ilgili sorunlar yaşayabilmektedir. Günümüzde kumar endüstrisi, teknolojinin yardımıyla gelişip farklı şekiller alarak, reklam ve oyunlar aracılığıyla gençlere yaklaştırmaya çalışmaktadır.

X OYUNLARDA KUMAR İÇERİĞİNİN OLMASI SORUN DEĞİL, SONUÇTA SADECE OYUN OYNANIYOR.

- ✓ Yapılan araştırmalarda oyunların %50'sinden fazlasının kumar öğeleri içerdiği görülmüştür. Oyun içine gizlenmiş kumar öğeleri, çocuk ve gençleri gerçek hayatta kumara teşvik edebilmektedir. Ganimet kutuları (loot box) bazı ülkelerde sınırlandırılmıştır.

KENDİMİ NASIL KORURUM?



Kumar veya bahis oynanan yerlerden veya sitelerden uzak durabilirsin.



İnternette veya çeşitli platformlarda karşına çıkabilecek reklam ve bildirimlere karşı dikkatli olabilirsin.



Bahis veya kumar gibi faaliyetler için gelen tekliflere “hayır!” diyebilirsin.



Çevrende kumara ilgisi olan kişilerle ilişkilerinde daha temkinli olabilirsin.



Hem beden hem de zihin sağlığını korumaya özen gösterebilirsin.



Oyunların içine gizlenmiş kumar tuzaklarından uzak durabilirsin.

**KENDİNİ
KORU, OYUNA
GELME.**

Siz veya bir yakınınız
kumarla ilgili problem yaşıyorsa,
Yeşilay her zaman yanınızda!
Ücretsiz destek için YEDAM



Yasa dışı bahis siteleri ve kumara
yer ile imkân sağlayanları şikâyet edin.
www.ihbarweb.org.tr/



**TÜRKİYE
BAĞIMLILIKLA
MÜCADELE
EĞİTİM PROGRAMI**

tbm.org.tr