

OKUL REHBERLİK SERVİSİNE HOŞ GELDİNİZ

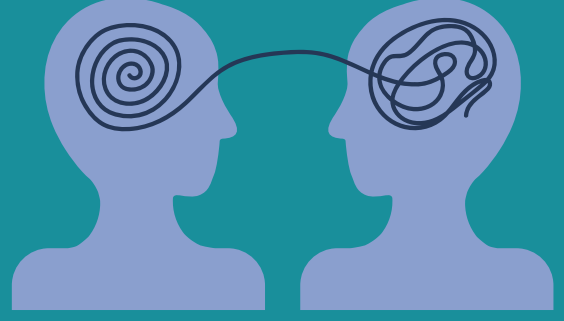
Özlüce Şehit Aykut Yurtsever Anadolu Lisemizin Rehberlik Servisi olarak, öğrencilerimizin akademik, sosyal- duygusal ve kariyer gelişimlerine yardımcı olmak için buradayız. Hepimiz farklıyız ve her bir öğrencinin ihtiyaçları da farklı... Biz, öğrencilerimizi anlamak ve en iyi şekilde desteklemek için varız!

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA HİZMETLERİMİZ

Öğrencilere Yönelik Hizmetler

Akademik Destek ve Rehberlik

- Ders çalışma teknikleri ve zaman yönetimi
- Sınav kaygısı ile başa çıkma yolları
- Odaklanma ve verimliliği artırma stratejileri
- Başarı hedefleri belirleme ve takip etme



Kariyer Planlama

- Meslekler hakkında keşifler ve rehberlik
- YKS süreci ve üniversite seçimi
- Yetenek, İlgi ve yönelimleri ile ilgili farkındalık geliştirme

Psikolojik Destek ve Kişisel Gelişim

- Duygularını tanıma ve kendini ifade etme
- Sorun Çözme Becerilerini geliştirme
- Benlik algısına yönelik farkındalık geliştirme
- Aile ve arkadaş ilişkilerini güçlendirme
- Duygusal dayanıklılığı artırma
- Sosyal medya kullanımı
- İletişim ve Sosyal Becerilerini geliştirme

Velilere Yönelik Hizmetler

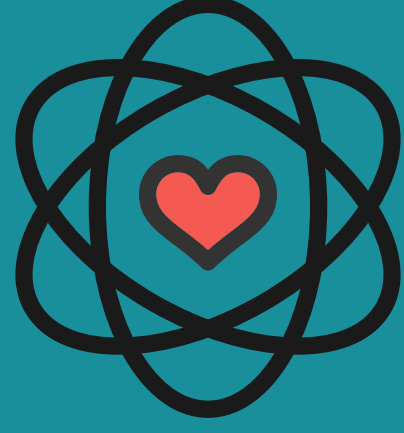
- Öğrencilerin bilişsel, duygusal, kişisel, sosyal ve akademik performanslarını etkileyebilecek durumlarla ilgili veli ile işbirliği yapmak
- Ergenlik dönemi özellikleri, üst öğretim kurumlarının tanıtılması, sınav kaygısı, iletişim becerileri, vs konularda seminerler düzenleme
- Öğrencide istenen davranışların kazandırılmasında ebeveyn tutumları konusunda destekleyici çalışmalar yapma



Rehberliğin Temel İlkeleri

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Hizmetlerinin etkili bir şekilde uygulanmasında etik ilkeler çok önemlidir. Bunlar:

- **Gizlilik:** Paylaşılan bilgiler üçüncü kişilerle paylaşılmaz.
- **Gönüllülük:** Rehberlik hizmetlerine katılım zorunlu değildir.
- **Bireysellik:** Her öğrenci farklıdır ve rehberlik hizmetleri kişiye özel planlanır.
- **Süreklilik:** Rehberlik hizmetleri yıl boyunca devam eder.
- **Önleyicilik:** Karşılaşılabilecek sorunları önceden tespit edip çözüm üretmeyi hedefler.
- **Bilimsellik:** Tüm çalışmalar bilimsel temellere dayanır.

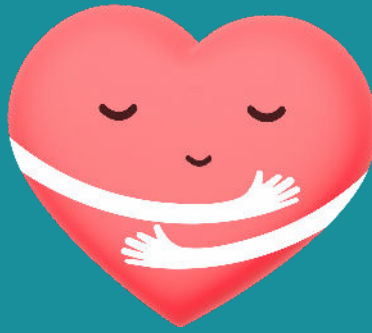
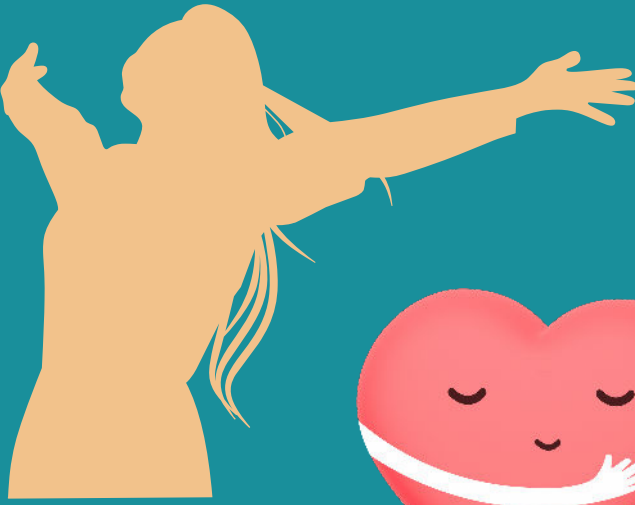


Bize Nasıl Ulaşabilirsiniz?



Okulumuzda iki Psikolojik Danışman(Rehber Öğretmen) bulunmaktadır. Rehberlik Servislerimiz okulumuzun ikinci katında yer almaktadır.

Randevu almak, etkinliklerimize katılmak veya daha fazla bilgi almak için okulumuzun telefonunu arayarak bizimle iletişime geçebilirsiniz.



Her öğrenci farklıdır ve her birinizin potansiyeli sonsuzdur. Geleceğinizi daha iyi bir şekilde şekillendirmek için biz her zaman yanınızdayız!

OKUL REHBERLİK SERVİSİ